

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Anemia.....	9
1. Pengertian Anemia .....	9
2. Patogenesis Anemia .....	10
3. Penyebab Anemia .....	12
4. Hemoglobin .....	13
B. Wanita Usia Subur .....	14
C. Zat Besi (Fe) .....	15
1. Pengertian .....	15
2. Fungsi .....	15

3. Metabolisme Zat Besi (Fe) dalam Tubuh .....	16
4. Proses Penyerapan Besi (Fe) dalam Tubuh .....	17
5. Defisiensi Zat Besi .....	20
D. Seng (Zn) .....	21
1. Pengertian .....	21
2. Fungsi .....	22
3. Metabolisme Seng (Zn) dalam Tubuh .....	23
4. Penyerapan Seng (Zn) dalam Tubuh .....	24
5. Defisiensi Seng (Zn) .....	25
E. Vitamin C .....	26
1. Pengertian .....	26
2. Fungsi .....	26
3. Metabolisme Vitamin C dalam Tubuh .....	28
4. Penyerapan Vitamin C .....	28
5. Defisiensi Vitamin C .....	29
F. Interaksi Antara Asupan yang Mempengaruhi Anemia .....	30
1. Interaksi Seng (Zn) dengan Besi (Fe) .....	30
2. Interaksi Vitamin C dan Besi (Fe) .....	30
G. Status Ekonomi .....	31
H. Status Perkawinan .....	31
I. Tingkat Pendidikan .....	31
J. Studi Penelitian Terkait .....	32
K. Kerangka Berpikir .....	34
L. Kerangka Konsep .....	36
M. Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan waktu Penelitian .....	39
B. Jenis Penelitian .....	39
C. Pengumpulan Data .....	40
D. Instrumen Penelitian .....	41
E. Teknik Analisa Data .....	49

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Lokasi Penelitian.....	52
B. Gambaran Karakteristik Responden Analisis Univariat .....	53
1. Usia Wanita Usia Subur .....	53
2. Berat Badan .....	54
3. Tinggi Badan .....	55
4. Lingkar Lengan Atas (LILA) .....	56
5. Faktor Sosial Ekonomi .....	56
6. Asupan Vitamin C, Zat Besi (Fe), dan Seng (Zn) .....	57
7. Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur .....	60
C. Analisis Bivariat.....	61
1. Hubungan Asupan Vitamin C, Zat Besi (Fe), dan Seng (Zn) dengan kejadian Anemia .....	61
2. Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pendapatan, dan Status Perkawinan dengan kejadian Anemia .....	62

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data.....	64
1. Wanita Usia Subur (WUS) .....	64
2. Berat Badan .....	64
3. Tinggi Badan .....	65
4. Lingkar Lengan Atas .....	65
5. Status Ekonomi .....	66
6. Tingkat Pendidikan .....	66
7. Status Perkawinan .....	67
8. Asupan Vitamin C .....	68
9. Asupan Zat Besi (Fe) .....	68
10. Asupan Seng (Zn) .....	69
11. Hubungan Asupan Vitamin C dengan kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur .....	70
12. Hubungan Asupan Zat Besi dengan kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur .....	71
13. Hubungan Asupan Seng (Zn) dengan kejadian Anemia pada	

Wanita Usia Subur .....	72
14. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur .....	73
15. Hubungan Tingkat Pendapatan dengan kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur .....	74
16. Hubungan Status Perkawinan dengan kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur .....	74
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77